

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET MANAGEMENT : QUEL EST LE LIEN ?

Public concerné :

Chef(fe) d'entreprise, RH, responsable d'équipe, salarié(e),...

Objectifs :

Comprendre ce qu'est la qualité de vie au travail et comment elle contribue à la performance de chacun.

Quels sont les différents leviers ? Management, posture, conditions de travail,...

Créer une atmosphère de cohésion et de confiance.

Comprendre ce qu'est une posture managériale flexible et en découvrir les effets sur la performance de l'équipe

Durée :

Début 8h30 - Fin 17h30 (p'tit déj réseau et déjeuner inclus)

Intervenants :

- Camille Comte (Entraîneur de la LFH de Bourg-de-Péage)
- Hélène Morre (Rezo / Formatrice en management par le théâtre d'improvisation)
- Romain Lepinay (SP2 Consulting / Consultant-Formateur Sport, Santé et Prévention)

Tarif :

300 € HT par personne (repas inclus)

Méthode :

Approche innovante, ludique, active et participative.

Déjeuner réseau : 12h30

« Bien manger, bien bouger » : équilibre alimentaire et travail

INTRODUCTION LORS DU P'TIT DEJ RESEAU : ECHANGES & CONSEILS NUTRITIONNELS

(En présence des joueuses professionnelles du club de Handball – LFH Division 1)

3 ATELIERS THEMATIQUES PRATICO-PRATIQUES :

Atelier Camille Comte L'expérience d'un entraîneur professionnel (1h30)	Atelier Hélène Morre– Rezo La posture managériale flexible (1h30)	Atelier Romain Lepinay Objectif stratégique Q.V.T (1h30)
<p>Développer une équipe performante au travers :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'un climat enthousiaste, de franchise et de confiance - d'une aventure collective qui a du sens dans un contexte d'épanouissement personnel <p>Un management par l'empathie Se connaître soi-même pour être le meilleur manager possible, Comprendre l'autre pour adapter son management, Construire un respect autrement que par la hiérarchie</p> <p>Le management d'une équipe de joueuses de 18-30 ans sur 4 ans Responsabilité et développement de l'intelligence collective</p>	<p>Favoriser la cohésion, constituer une communauté Connaître les pré-requis nécessaires à la mise en œuvre d'une posture managériale flexible Adopter une posture qui dynamise la créativité et la pro-activité de mes partenaires</p> <p>Favoriser le niveau de sécurité psychologique d'un groupe Détecer le niveau de confiance d'un ou plusieurs partenaires Adapter mes actions managériales et ma posture en fonction du niveau de confiance de mes collaborateurs</p> <p>Utiliser le langage non verbal pour adopter la posture adaptée, et être capable d'en changer.</p>	<p>Comprendre ce qu'est la QVT (Condition de travail, posture, ergonomie, rémunération, communication...) Aider les entreprises à voir où elles en sont Choisir les chantiers à mettre en place</p> <p>Lister et Compléter les actions d'amélioration des conditions de travail</p> <p>Faciliter la concertation dans votre entreprise</p> <p>Amorcer la construction d'un accord Qualité de vie au travail ou un accord intégré</p>

Bilan collectif

Team-Building redynamisant

Les participants sont regroupés *si possible* par profil ou milieux professionnels afin qu'ils puissent avoir des réflexions sur des problématiques communes

Quizz interactif par équipe en mouvement

« Quelles actions je choisis de mettre en œuvre dans mon quotidien? »

« Avec quoi je repars ? »