

# **QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET MANAGEMENT : QUEL EST LE LIEN ?**

## **Public concerné :**

Chef(fe) d'entreprise, RH, responsable d'équipe, salarié(e),...

## **Objectifs :**

Comprendre ce qu'est la qualité de vie au travail et comment elle contribue à la performance de chacun.

Quels sont les différents leviers ? Management, posture, conditions de travail,...

Créer une atmosphère de cohésion et de confiance.

Comprendre ce qu'est une posture managériale flexible et en découvrir les effets sur la performance de l'équipe

## **Durée :**

Début 8h30 - Fin 17h30 (p'tit déj réseau et déjeuner inclus)

## **Intervenants :**

- Camille Comte (Entraîneur de la LFH de Bourg-de-Péage)
- Hélène Morre (Rezo / Formatrice en management par le théâtre d'improvisation)
- Romain Lepinay ( SP2 Consulting / Consultant-Formateur Sport, Santé et Prévention)

## **Tarif :**

300 € HT par personne (repas inclus)

## **Méthode :**

Approche innovante, ludique, active et participative.

## **Déjeuner réseau : 12h30**

« Bien manger, bien bouger » : équilibre alimentaire et travail

## INTRODUCTION LORS DU P'TIT DEJ RESEAU : ECHANGES & CONSEILS NUTRITIONNELS

(En présence des joueuses professionnelles du club de Handball – LFH Division 1)

### 3 ATELIERS THEMATIQUES PRATICO-PRATIQUES :

| <b>Atelier Camille Comte</b><br><b>L'expérience d'un entraîneur professionnel</b><br>(1h30)  | <b>Atelier Hélène Morre– Rezo</b><br><b>La posture managériale flexible</b><br>(1h30)   | <b>Atelier Romain Lepinay</b><br><b>Objectif stratégique Q.V.T</b><br>(1h30)   |
|--|---|--|
| <p><b>Développer une équipe performante au travers :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- d'un climat enthousiaste, de franchise et de confiance</li> <li>- d'une aventure collective qui a du sens dans un contexte d'épanouissement personnel</li> </ul> <p><b>Un management par l'empathie</b><br/>Se connaître soi-même pour être le meilleur manager possible,<br/>Comprendre l'autre pour adapter son management,<br/>Construire un respect autrement que par la hiérarchie</p> <p><b>Le management d'une équipe de joueuses de 18-30 ans sur 4 ans</b><br/>Responsabilité et développement de l'intelligence collective</p> | <p><b>Favoriser la cohésion, constituer une communauté</b><br/>Connaître les pré-requis nécessaires à la mise en œuvre d'une posture managériale flexible<br/>Adopter une posture qui dynamise la créativité et la pro-activité de mes partenaires</p> <p><b>Favoriser le niveau de sécurité psychologique d'un groupe</b><br/>Détecer le niveau de confiance d'un ou plusieurs partenaires<br/>Adapter mes actions managériales et ma posture en fonction du niveau de confiance de mes collaborateurs</p> <p><b>Utiliser le langage non verbal pour adopter la posture adaptée, et être capable d'en changer.</b></p> | <p><b>Comprendre ce qu'est la QVT</b><br/>(Condition de travail, posture, ergonomie, rémunération, communication...)<br/><b>Aider les entreprises à voir où elles en sont</b><br/><b>Choisir les chantiers à mettre en place</b></p> <p><b>Lister et Compléter les actions d'amélioration des conditions de travail</b></p> <p><b>Faciliter la concertation dans votre entreprise</b></p> <p><b>Amorcer la construction d'un accord Qualité de vie au travail ou un accord intégré</b></p> |

#### Bilan collectif

#### **Team-Building redynamisant**

Les participants sont regroupés *si possible* par profil ou milieux professionnels afin qu'ils puissent avoir des réflexions sur des problématiques communes

#### **Quizz interactif par équipe en mouvement**

« **Quelles actions je choisis de mettre en œuvre dans mon quotidien? »**

« **Avec quoi je repars ? »**